



# VOLUNTAS

Volleybalvereniging Posterholt



## Huishoudelijk reglement Volleybalclub Voluntas Posterholt 2019

### Artikel 1 Algemene bepalingen

1. Dit huishoudelijk reglement is een nadere uitwerking van het bepaalde in artikel 25 van de statuten van Volleybalclub Voluntas Posterholt.
2. Begrippen
  - a. Met **vereniging** of **VC Voluntas** bedoelen we de volleybalclub Voluntas Posterholt.
  - b. Met een **seizoen** bedoelen we een indoor volleybalseizoen, wat van één juli van een jaar tot dertig juni van het jaar daarop duurt.
  - c. Met **NevoBo** bedoelen we de Nederlandse Volleybal Bond.
3. Als je lid bent van VC Voluntas, moet je je aan dit reglement houden.
4. Dit reglement wordt vastgesteld door de Algemene Ledenvergadering van VC Voluntas. Alleen het bestuur kan een voorstel doen om dit reglement te wijzigen.

### Artikel 2 Lidmaatschap/ leden

1. VC Voluntas heeft de volgende categorieën leden:
  - a. Niet competitie spelende jeugdleden:  
Jeugdleden die niet in competitieverband spelen, maar wel meetrainen met competitie spelende jeugdleden;
  - b. Competitie spelende jeugdleden;  
Jeugdleden die uitkomen in de reguliere NeVoBo competitie;
  - c. Competitie spelende seniorleden:  
Leden die uitkomen in de reguliere NeVoBo competitie;
  - d. Recreanten:  
Leden die niet uitkomen in de reguliere NeVoBo competitie, maar wel deelnemen aan vormen van competitie met een recreatief karakter,;
  - e. Vrijtijdsleden:  
Leden die niet uitkomen in de reguliere NeVoBo competitie of andere competitie, maar wel deelnemen aan vormen van recreatief volleybal;
  - f. Ereleden;  
Leden, die zich jegens de vereniging bijzonder verdienstelijk hebben gemaakt en op voordracht van het bestuur of van tenminste een tiende van de tot stemmen gerechtigde leden door de algemene vergadering met tenminste twee derde van de uitgebrachte geldige stemmen als zodanig zijn benoemd;



## Huishoudelijk reglement Volleybalclub Voluntas Posterholt 2019

- g. Verenigingsleden:  
Leden die niet deelnemen aan de reguliere NeVoBo competitie en niet deelnemen aan recreatief en/of vrijetijds volleybal;
- h. donateurs en /of tientjes-leden:  
Leden die niet deelnemen aan de reguliere NeVoBo competitie en niet deelnemen aan recreatief en/of vrijetijdsvolleybal maar de vereniging financieel steunen.

Als je op 30 september van het lopende seizoen jonger bent dan 18 jaar, hoor je tot de groep jeugdleden.

2. Je kunt lid worden van VC Voluntas door je schriftelijk aan te melden. Het via de website ingevulde formulier print je uit en lever je in bij de ledenadministratie of je vult de gegevens in via het elektronische formulier op de website. Het is belangrijk dat je ook een (digitale) pasfoto inlevert. Je lidmaatschap gaat pas echt van start als je een bevestiging ontvangt van de ledenadministratie.
3. Niet iedereen kan zomaar lid worden van VC Voluntas. Standaard is dat je na aanmelding gewoon lid wordt. Bij uitzonderlijke situaties kan het bestuur besluiten een lid te weigeren. Je krijgt daar dan zo snel mogelijk bericht over. Je ontvangt dan een (aangetekende) brief, waarin duidelijk staat waarom het bestuur vindt dat jij geen lid van VC Voluntas kunt worden.
4. Als je niet langer lid wilt blijven van VC Voluntas, moet je dat schriftelijk doorgeven aan de ledenadministratie. Dat kan per post of via e-mail. Het afmeldformulier dient via de website ingevuld en geprint te worden. Het is belangrijk dat je dat vóór 1 juli doet, want vanaf die datum begint het nieuwe seizoen. Je kunt je lidmaatschap ook tijdens het seizoen opzeggen, maar je moet dan wel voor het hele seizoen contributie blijven betalen.

Uiteraard eindigt je lidmaatschap bij overlijden. Ook de vereniging kan besluiten dat je niet langer lid kunt blijven: dit is een beslissing die door het bestuur genomen wordt. Dit kan het geval zijn als je je niet aan de statuten houdt of wanneer je de afspraken uit dit huishoudelijk reglement niet nakomt. Als dit het geval is, krijg je een brief van het bestuur waarin duidelijk staat waarom het bestuur jouw lidmaatschap beëindigt.

5. In de Algemene Ledenvergadering worden besluiten genomen. Als je 16 jaar of ouder bent, kun je zelf meebeslissen en meestemmen tijdens de Algemene Ledenvergadering. Voor leden onder de 16 kan één van de ouders (of wettelijke vertegenwoordiger) stemmen.

Kun je niet bij de Algemene Ledenvergadering aanwezig zijn, dan meld je je natuurlijk af bij het secretariaat van VC Voluntas. Je kunt dan een ander lid machtigen om voor jou te stemmen. Dit lid moet dan wel 16 jaar of ouder zijn en mag inclusief zijn eigen



# Huishoudelijk reglement Volleybalclub Voluntas Posterholt 2019

stem in totaal maximaal drie stemmen uitbrengen.

6. VC Voluntas vindt het belangrijk dat de leden meebeslissen over de vereniging en weten wat er speelt. Daarom moeten er van elk team ten minste twee leden bij de Algemene Ledenvergadering aanwezig zijn. Dit kan bijvoorbeeld een trainer met een speler zijn, of een speler en een ouder van een jeugdlid. De trainer/coach moet dit met zijn team bespreken.

## Artikel 3 Bestuur

1. Om de vereniging goed te kunnen leiden, zijn er minimaal drie bestuursleden nodig. Deze verdelen de taken 'voorzitter', 'penningmeester' en 'secretaris'. Als het nodig is, kan het bestuur met meer bestuursleden uitgebreid worden.
2. Een bestuurslid kan alleen door de Algemene Ledenvergadering benoemd worden. Een benoeming duurt maximaal drie seizoenen. Na afloop van deze periode is er steeds opnieuw een nieuwe periode van drie seizoenen mogelijk.

## Artikel 4 Visie en technisch beleid

1. VC Voluntas wil graag voor iedere volleyballer een aantrekkelijke vereniging zijn. VC Voluntas probeert dat te bereiken door volleybal aan te bieden op ieder niveau en voor iedere leeftijd.  
Talentontwikkeling is belangrijk voor VC Voluntas; VC Voluntas wil daarmee voorop lopen in de regio. Dat kun je merken doordat er een goede jeugdopleiding is en er aandacht is voor de doorstroming van jeugdleden naar de senioren.

## Artikel 5 Commissies

1. Als het bestuur dat nodig vindt, kan besloten worden om een commissie op te richten.  
Er zijn twee soorten commissies mogelijk: vaste commissies en tijdelijke commissies. Een tijdelijke commissie krijgt een opdracht met een bepaalde tijdsduur. Na afloop van deze opdracht houdt de commissie op te bestaan. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een jubileumcommissie.  
Er is momenteel 1 vaste commissie: vertrouwenscommissie.
2. Als het bestuur vindt dat een commissielid niet goed functioneert, kan het bestuur besluiten dit commissielid uit zijn functie te ontheffen.
3. Op elke commissie wordt door minimaal één bestuurslid toezicht gehouden. Als commissielid mag je geen financiële verplichtingen namens de vereniging aangaan. Een commissielid mag financiële handelingen uitvoeren als dit binnen het budget voor de betreffende commissie past. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het aanschaffen van versieringen voor een feest in de kantine. Het budget moet door de Algemene Ledenvergadering vastgesteld zijn of goedgekeurd zijn door de penningmeester.



## Artikel 6 Rechten en plichten van leden

In artikel 7 van de statuten staan een aantal verplichtingen waar je je als lid van VC Voluntas moet houden. Daarnaast gelden ook nog de volgende rechten en plichten:

1. Vóóordat je lid wordt van VC Voluntas, kun je op de website de statuten en het huishoudelijk reglement doorlezen. Heb je geen toegang tot internet, dan kun je bij het secretariaat om een papieren versie vragen.
2. Als je lid bent, heb je het recht om mee te doen met trainingen. Eventueel kun je ook meespelen met wedstrijden. De trainer heeft inspraak in welk team je meetraint en of je met dat team of een ander team wedstrijden speelt. De uiteindelijke beslissing ligt bij de technische commissie.
3. Als je lid bent en 16 jaar of ouder bent, mag je in de Algemene Ledenvergadering meedenken over de manier waarop VC Voluntas bestuurd wordt. Je mag ook meedoen aan stemmingen. Hoe het stemmen in zijn werk gaat, staat verder uitgelegd in art. 2.5.
4. Wedstrijden of bijeenkomsten van VC Voluntas zijn altijd openbaar en je hoeft nooit entree te betalen. In speciale gevallen kan het bestuur een uitzondering maken.
5. Als je lid bent, mag je altijd een voorstel, klacht of wens bij het bestuur indienen. Als je een klacht indient, krijg je altijd een ontvangstbevestiging waarin staat wie je klacht gaat behandelen en wanneer je op een reactie mag rekenen. Als je een voorstel of een wens indient, hoor je zo snel mogelijk wie daarmee aan de slag gaat en wanneer je een antwoord of resultaat kunt verwachten.
6. Als je adres verandert doordat je bijvoorbeeld verhuist of als je e-mail adres of telefoonnummer verandert, moet je de ledenadministratie dat zo snel mogelijk laten weten. Hiervoor hebben we een persoonlijke inlog pagina op onze website gemaakt.
7. Als je lid bent en contributie moet betalen, moet je dat op tijd doen.
8. Als je lid bent, moet je je aan verschillende regels houden:
  - de statuten van VC Voluntas
  - dit huishoudelijk reglement
  - de gedrags- en omgangsregels veilig sporten
  - de regels en voorschriften van de Nevobo alle andere door het bestuur of commissies vastgestelde richtlijnen.



## Artikel 7 Taken en verantwoordelijkheden trainers/coaches

1. Als je trainer en/of coach bent bij VC Voluntas, zet je je voor 100% in voor de vereniging.
2. Je houdt je aan het technisch beleidsplan en dit huishoudelijk reglement.
3. Je bent een voorbeeld voor de spelers van jouw eigen team en alle andere leden. Je bent op tijd, je kleedt je netjes, je ruimt je eigen rommel op en je hebt respect voor anderen.
4. Je zorgt voor een positieve sfeer in je team en binnen VC Voluntas. Je maakt dit ook zichtbaar voor de buitenwereld (andere verenigingen, teams, scheidsrechters, enzovoort).
5. Er kan altijd een ongelukje gebeuren. Of er kan zich een incident voordoen bij een wedstrijd of training. Het maakt niet uit of en wie er schuld heeft, je meldt dit altijd direct bij het bestuur.
6. Als coach ben je het aanspreekpunt voor het bestuur en de commissies. Je zorgt voor een vervoersschema voor de uitwedstrijden, verdeelt de teamtaken, maakt de opstelling van het team bij de wedstrijden en zorgt voor aanwezigheid bij de Algemene Ledenvergadering. Dit laatste staat verder uitgelegd in artikel 2.6

## Artikel 8 Gedragsregels

1. Omdat we graag een gezonde, actieve vereniging willen zijn, verwachten we dat elk lid zich voor 100% voor de vereniging inzet. Dit wordt niet alleen op de training en bij wedstrijden verwacht, maar ook bij andere activiteiten die de club organiseert.
2. Het succes van onze vereniging bepalen we samen. Daarom is het belangrijk dat ieder lid zoveel mogelijk deelneemt aan alle sportieve activiteiten en andere evenementen die georganiseerd worden. Uiteraard zijn ouders en familie ook van harte welkom!
3. Als je lid bent van VC Voluntas, gedraag je je zoals dat hoort. Dat wil zeggen: beleefd in alle omstandigheden, met respect voor mensen, materiaal en infrastructuur en sportief richting medespelers en tegenstanders. Je gaat niet in tegen opmerkingen of beslissingen van het bestuur, de trainers of scheidsrechters; negatieve kritiek wordt niet geaccepteerd. We praten met elkaar, niet over elkaar. Problemen praten we binnenskamers uit.
4. Een rookverbod wordt strikt nageleefd.
5. Alcoholgebruik voor en tijdens deelname aan trainingen en wedstrijden is verboden.



6. Drugs, doping en/of wapens horen niet thuis in onze vereniging.

### Artikel 9 Afspraken m.b.t. trainingen en wedstrijden

1. Zorg dat je altijd op tijd aanwezig bent en help zoveel mogelijk mee met het klaarmaken van de sporthal, het opbouwen van de velden, etc. De teams die als eerste spelen of trainen bouwen alles op, de teams die als laatste spelen of trainen ruimen alles weer netjes op, ook het afval om de velden!
2. We gaan er vanuit dat je zoveel mogelijk aanwezig bent bij wedstrijden en trainingen. Als je een keer niet kunt is dat niet erg, maar geef het wel op tijd door aan je trainer/coach. Twee uur voor de training of wedstrijd is véél te kort, de trainer heeft zijn voorbereiding dan al klaar!
3. Behandel scheidsrechters, lijnrechters, tellers en anderen met respect. Voorafgaand en na afloop van wedstrijden geven we de tegenstander, de trainers en de scheidsrechters een hand en bedanken hen.
4. Luister steeds aandachtig naar de richtlijnen en opmerkingen van de trainer/coach. Loop bij een time-out en bij een spelerswissel direct naar de coach toe.
5. Stoor wedstrijden en trainingen niet door gebruik van je mobiele telefoon of andere elektronica.
6. Steun elkaar in alle omstandigheden, moedig aan en ben supporter van elkaar, ook de reservespelers op de bank horen bij het team. Wisselers houden zich steeds klaar voor een invalbeurt, d.w.z. zich warm houden en verzamelen rond de coach bij een time-out.
7. Na het einde van een training of een thuiswedstrijd ruim je gezamenlijk de zaal op en deponeer je afval in de vuilnisbakken. Spreek elkaar hierop aan!

### Artikel 10 Kleding en hygiëne

1. Draag steeds verzorgde kleding vóór en na de sportbeoefening.
2. Tijdens de training draag je sportkleding en geschikte volleybalschoenen.
3. Zorg voor een goede uiterlijke verzorging.
4. Voor je eigen veiligheid en die van je medespelers is het belangrijk om tijdens de wedstrijd en training geen sieraden te dragen. Laat horloges, ringen, kettingen en andere waardevolle spullen dus thuis!



## Huishoudelijk reglement Volleybalclub Voluntas Posterholt 2019

5. VC Voluntas wil graag dat haar teams netjes gekleed gaan. Wedstrijden worden daarom in de wedstrijdshirts- en broeken gespeeld die door de vereniging verstrekt worden. Broeken worden eenmalig verstrekt. Overige kleding schaf je zelf aan. Zorg er wel voor dat die bij de gekozen kledinglijn past!
6. Alle kleding en materialen die door de vereniging verstrekt zijn, moet je vóór het einde van het seizoen (1 juni) inleveren bij materiaalbeheer. Lever je spullen niet, niet compleet of kapot in, dan moet je de kosten daarvan betalen.
7. De warming-up gebeurt, indien bij het betreffende team aanwezig, met een herkenbaar apart T-shirt, indien mogelijk uniform.
8. Na iedere training en wedstrijd is douchen verplicht.

### Artikel 11 Clubkleding

1. Het clubtenue van de vereniging wordt door het bestuur bepaald. De clubkleuren van VC Voluntas zijn blauw/geel.
2. Het is mogelijk dat een team een afwijkend tenue draagt. Dit moet eerst goedgekeurd worden door het bestuur.

### Artikel 12 Contributie

1. Als lid van VC Voluntas moet je contributie betalen. De hoogte van deze contributie is afhankelijk van in welk team je ingedeeld bent. Op de website van VC Voluntas kun je een overzicht vinden van de actuele tarieven.
2. Om de contributie te kunnen betalen krijg je 2 keer per jaar een nota van de penningmeester waarop aangeven is uit welke posten jouw contributie is opgebouwd, welk bedrag je nog moet betalen en naar welk rekeningnummer het openstaande bedrag moet worden overgeboekt. Op onze website is het rekeningnummer ook terug te vinden.
3. Het bestuur doet elk jaar een voorstel voor de hoogte van de contributie. De Algemene Ledenvergadering neemt een besluit over dit voorstel.
4. Omdat VC Voluntas bij de Nevobo aangesloten is, moet elk lid van VC Voluntas (verplicht) als lid bij Nevobo aangemeld worden als dit lid in de Nevobo competitie speelt. De kosten die VC Voluntas hiervoor moet betalen, worden aan elk lid doorberekend en samen met de contributie geïncasseerd. Op de website van VC Voluntas kun je een overzicht vinden van de actuele tarieven.



## Huishoudelijk reglement Volleybalclub Voluntas Posterholt 2019

5. VC Voluntas zorgt voor een wedstrijdtenue. De leden krijgen dit tenue in bruikleen. De kosten voor tenues worden zoveel als mogelijk door sponsoring gedekt.
6. Als je lid van VC Voluntas wilt worden, moet je inschrijfgeld betalen. Op de website van VC Voluntas kun je een overzicht vinden van de actuele tarieven.
7. Het kan zijn dat je door omstandigheden een tijdje niet kunt deelnemen aan trainingen en wedstrijden. Als je zwanger bent, bevalt van een kind, langdurig geblesseerd bent of wegens studie of stage ver weg zit, kun je bij de penningmeester een verzoek indienen voor een tijdelijke vermindering van de contributie. Je moet er rekening mee houden dat je maximaal de helft van de te betalen contributie terug kunt krijgen.

### Artikel 13 Aansprakelijkheid

1. Als je meedoet met een training of wedstrijd, materialen gebruikt of deelneemt aan een andere activiteit die (mede) door VC Voluntas georganiseerd wordt, doe je dat altijd op eigen risico. Schade aan voorwerpen zoals bijvoorbeeld een bril of beugel, of schade als gevolg van een blessure is altijd voor je eigen rekening. Dat houdt dus in dat VC Voluntas nooit aansprakelijk gesteld kan worden voor schade en/of kosten.

### Artikel 14 Veilig sporten / seksueel grensoverschrijdend gedrag

1. Voor ieder lid moet het mogelijk zijn om in een vertrouwde, veilige omgeving te sporten. Daarom behandel je iedereen met respect en laat je elkaar in je waarde. Ongelijkwaardige behandeling, pesten, machtsmisbruik, discriminatie, racistisch-, seksistisch- of seksueel intimiderend gedrag wordt niet geaccepteerd.
2. De punten bij 14.1 ('Veilig sporten') vinden we erg belangrijk. Daarom hebben we hier aparte gedrags- en omgangsregels voor opgesteld. Deze kun je op onze website vinden, maar ook als bijlage 1 bij dit reglement. Deze bijlage hoort bij dit reglement, je moet je daar dus ook aan houden!
3. Ook voor de trainers en coaches gelden aparte regels met betrekking tot 'Veilig sporten':
  - a. Elke trainer, assistent-trainer en coach moet een actuele VOG (verklaring omtrent gedrag) hebben. De kosten voor aanvraag van een dergelijke verklaring zijn voor rekening van VC Voluntas.
  - b. Het bestuur kan een onafhankelijke vertrouwenscommissie instellen. Elk lid kan bij deze commissie terecht voor vragen over alles wat met 'Veilig sporten' te maken heeft;
  - c. Via de trainer zullen de gedrags- en omgangsregels tijdens de eerste training onder de aandacht worden gebracht en de trainer zal ervoor zorg dragen dat dit document door ieder teamlid wordt ondertekend voor gezien en akkoordbevinding.





## Artikel 15 Vertrouwenscommissie

1. De vertrouwenscommissie wordt door het bestuur benoemd. De commissie bestaat uit minimaal één en maximaal twee personen. De commissieleden kunnen steeds opnieuw voor een periode van drie seizoenen benoemd worden.
2. Elk lid van VC Voluntas kan een gesprek met de vertrouwenscommissie aanvragen. Niet alleen als het jezelf betreft, maar ook als je ergens anders iets ziet of hoort gebeuren wat niet bij de spelregels van 'Veilig sporten' past. Als de vertrouwenscommissie dat nodig vindt, kan zij een zaak doorverwijzen voor geschikte hulp. Dit gaat altijd in overleg en de betrokkenen moeten het daarmee eens zijn.
3. De gesprekken met de vertrouwenscommissie of met een lid van de vertrouwenscommissie zijn en blijven altijd strikt vertrouwelijk. Zonder jouw toestemming wordt er nooit met het bestuur, een andere commissie of iemand anders over gesproken.
4. Ben je het niet eens met de teamindeling of bijvoorbeeld de hoeveelheid speeltijd die je in wedstrijden krijgt, dan hoort dat niet bij de vertrouwenscommissie thuis; dit bespreek je met het bestuur.
5. De namen van de leden van de vertrouwenscommissie en de bereikbaarheid staan vermeld op de website van VC Voluntas.
6. Elk jaar krijgt het bestuur een verslag van de vertrouwenscommissie. Dit verslag bevat alleen het aantal meldingen, het aantal meldingen wat doorverwezen is voor hulp en het aantal afgehandelde meldingen. Details zoals namen en wat er besproken is komen niet in dit verslag voor.  
Het bestuur wordt alleen over de inhoud ingelicht als je als lid hier toestemming voor geeft aan de vertrouwenscommissie.

## Artikel 16 Persoonsgegevens en privacy

1. VC Voluntas respecteert de privacy van haar leden.
2. Hoe wij om gaan met de persoonsgegevens is vastgelegd in onze privacy verklaring. Deze publiceren we via de website van VC voluntas.
3. Voor het goed functioneren van onze vereniging willen wij je graag (laten) informeren over de vereniging, sportactiviteiten en aanbiedingen en dergelijke. Ook willen we speelschema's, wedstrijduitslagen en soms ook foto's en filmpjes van jou op onze website, internet, apps, of social media plaatsen. Hiervoor hebben we een toestemmingsformulier gemaakt. Met dit formulier vragen wij jou toestemming om



## Huishoudelijk reglement Volleybalclub Voluntas Posterholt 2019

ook jouw gegevens hiervoor te mogen gebruiken. Dit formulier wordt gepubliceerd via de website van VC Voluntas.

4. Als vereniging gaan zorgvuldig om met (persoons)gegevens en we verwachten dat ook van diegenen die actief zijn binnen de vereniging. Daarvoor hebben we een geheimhoudingsverklaring opgesteld voor diegenen die vanuit hun rol in aanraking kunnen komen met persoons gegevens. Het bestuur stelt vast of deze verklaring op jou van toepassing is en informeert je daarover.
5. Om de hoeveelheid administratief werk voor de ledenadministratie en het secretariaat te beperken kun je via je persoonlijke inlog pagina van onze website de instellingen van jouw toestemmingsverklaring aanpassen.
6. Als je geen toegang tot internet hebt, kun je papieren versies van de privacyverklaring, de toestemmingsverklaring of de geheimhoudingsverklaring opvragen bij het secretariaat.

### Artikel 17 Bijlagen

1. Aan dit huishoudelijk reglement zijn twee bijlagen toegevoegd: "gedrags- en omgangsregels veilig sporten" (bijlage 1), zoals reeds genoemd in artikel 14 en "tips voor ouders en supporters" (bijlage 2). Dit zijn belangrijke afspraken en daarom horen deze bij dit huishoudelijk reglement. Als je lid bent van VC Voluntas, moet je je aan deze afspraken houden.

### Artikel 18 Slotbepalingen

1. Wijzigingen in dit reglement zijn pas geldig als ze goedgekeurd zijn door de Algemene Ledenvergadering.
2. Het kan altijd gebeuren dat er zich een situatie voordoet die niet in de statuten of het huishoudelijk reglement beschreven is. Of dat de tekst onduidelijk is of discussie oproept. In dit soort gevallen neemt het bestuur een beslissing.
3. Het huishoudelijk reglement wordt gepubliceerd op de website van VC Voluntas. Als je lid bent van VC Voluntas, moet je je aan deze regels van het huishoudelijk reglement houden. Als je geen toegang tot internet hebt, kun je een papieren versie van het reglement opvragen bij het secretariaat.



## Bijlage 1: Gedrags- en omgangsregels veilig sporten

Iedereen die de vereniging bezoekt onderschrijft de doelstellingen en het huishoudelijk reglement van de vereniging en houdt zich aan de gedrags- en omgangsregels die hier worden genoemd.

Alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals pesten, machtsmisbruik, discriminerende, racistische, seksistische of (seksueel) intimiderende gedragingen op opmerkingen of het hiertoe aanzetten zijn ontoelaatbaar.

1. Accepteer en respecteer de ander zoals hij is;
2. Laat een ieder in zijn waarde en behandel elkaar met respect;
3. Houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft;
4. Val de ander niet lastig;
5. Negeer de ander niet;
6. Doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen;
7. Geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht;
8. Stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk;
9. Als iemand jou hindert of lastig valt, vraag hem/haar hiermede te stoppen. Als dat niet helpt, vraag een ander om hulp;
10. Help anderen om zich aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meld dit zo nodig bij het bestuur;
11. De trainer/ coach/ begeleider zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de speler/ speelster zich veilig en gerespecteerd voelt;
12. De trainer/coach/begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksuele benadering en misbruik ten opzichte van de speler/speelster. Alle seksuele handelingen, contacten en relaties tussen trainer/coach/begeleider en speler/speelster tot 18 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik;
13. De trainer/coach/begeleider heeft de plicht de speler/speelster naar vermogen te beschermen tegen vormen van ongelijkwaardige behandeling en seksueel misbruik



## Huishoudelijk reglement Volleybalclub Voluntas Posterholt 2019

en zal er actief op toe zien dat de gedragsregels door iedereen die bij de speler/speelster is betrokken, worden nageleefd;

14. Indien de trainer/coach/begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragscode en hij vermoedens van seksueel misbruik heeft, is hij/zij verplicht hiervan melding te maken bij de daarvoor door het bestuur aangewezen persoon;
15. In die gevallen waarin de gedrags- en omgangsregels niet (direct) voorzien of bij twijfel over de toelaatbaarheid van bepaalde gedragingen ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de trainer/coach/begeleider in de geest van de gedragscode te handelen en zo nodig daarover in contact te treden met een door het bestuur aangewezen persoon.



## Bijlage 2: Tips voor ouders en supporters

Een van de doelstellingen van VC Voluntas is het aanbieden van een goede jeugdopleiding. Niet alleen op het gebied van volleybal, maar ook in breder maatschappelijk verband. Ouders zijn daarbij heel belangrijk. Niet alleen als 'taxi', maar vooral vanwege hun voorbeeldfunctie. En om deze rol als voorbeeldfunctie goed uit de verf te laten komen, spreken we in deze bijlage een aantal gedragsregels af.

Aandachtspunten:

- Kinderen vinden het meestal erg leuk als ouders naar hun verrichtingen binnen onze club komen kijken en interesse tonen bij wedstrijden.
- Kinderen vinden het niet leuk als ouders roepend op de tribune zitten. Discussies tussen ouders en scheidsrechters of met de trainer of coach vinden zij ook niet leuk. Zet kinderen ook niet onder druk om 'beter te presteren'!
- Kinderen willen geen negatieve kritiek op hun spel. Dit heeft ook geen toegevoegde waarde!
- Kinderen en hun team aanmoedigen is prima, instructies worden gegeven door de trainer/coach!
- Binnen VC Voluntas stelt de trainer/coach het vervoersschema voor de uitwedstrijden op. Ruil onderling indien nodig. Vele handen maken licht werk!

Hoe ziet de ideale VC Voluntas ouder/supporter er dan uit?

- Ben trots op je kind, wat de uitslag van de wedstrijd ook is. Heb waardering voor de geleverde inspanning!
- Moedig je kind aan, ook om zoveel mogelijk te trainen!
- Praat met je kind over zijn of haar verwachtingen/ambities.
- Houdt goed contact met de club en de trainer/coach.
- Zet je in als vrijwilliger binnen de club! Er zijn mogelijkheden genoeg!
- Het is prima om je kind vóór de wedstrijd tips mee te geven, zoals 'Ga ervoor!', 'Doe wat je geleerd hebt!' en vooral 'Veel plezier!'.



## Huishoudelijk reglement Volleybalclub Voluntas Posterholt 2019

- Ouders en supporters accepteren tijdens wedstrijden de beslissingen van de scheidsrechter. Kinderen leren zo autoriteit te aanvaarden. Het is niet de bedoeling dat je kind zich schaamt voor jouw gedrag.
- Na een wedstrijd vraag je 'Was het leuk?' en niet eerst 'Heb je gewonnen?'. Andere goede vragen zijn 'Vind je zelf dat je vandaag goed je best gedaan hebt?' en 'Wat vond je een mooi punt en waarom?'.
- Bedank na afloop van de wedstrijd de trainer/coach en de scheidsrechter. Maak bewust tijd vrij om met je kind over de wedstrijd na te praten.
- Als je kind teleurgesteld is over de uitslag van de wedstrijd, probeer je als ouder om de dingen te belichten die wél goed gingen. Feliciteer je kind omdat het goed zijn best gedaan heeft!
- Maak geen negatieve opmerkingen over de trainer, de coach, de club en medespelers, zeker niet in het bijzijn van je kind.
- Stimuleer je kind om zich aan afspraken van de club en het team te houden!
- Stimuleer je kind om zich aan de regels van het spel en de regels omtrent fairplay te houden!
- Ben je het als ouder of supporter niet eens met beslissingen van de trainer/coach, jeugdcommissie, technische commissie of het bestuur, spreek hen daar dan ook rechtstreeks over aan. Alleen op die manier kunnen we samen tot goede oplossingen komen.

Binnen VC Voluntas praten we mét elkaar en niet óver elkaar!

